



TROFEU D'ORIENTACIÓ VILA DUCAL de MONTBLANC

14 i 15 Setembre 2013

Categories
populars

dissabte

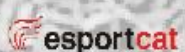
Campionat de Catalunya
llarga distància

diumenge

Copa Catalana
mitja distància

www.clubmontsant.org/copa

9^a COPA TARRAGONA
d'orientació a peu
2013



SI T'HO PERDS...



ESTÀS PERDUT!!



Presentació:

Benvolguts orientadors:

Des del Club Montsant us presentem el **I Trofeu Vila Ducal de Montblanc**. Aquest estarà format per tres proves:

- Campionat de Catalunya de Llarga Distància (Rojals).
- Cursa Esprint (Montblanc).
- Cursa de Mitja Distància (Rojals).

La llarga i la mitja distància es correran a **Rojals**.

Rojals és una pedania de Montblanc (Conca de Barberà), està situat a 979 metres d'altitud, a l'extrem nord-est de les Muntanyes de Prades. La zona de Rojals i els Cogullons ha estat habitada des del Neolític. Entre les restes que se'n conserven hi ha un gran nombre de pintures rupestres en pedres a l'aire lliure i coves. Pels que no hagueu correut mai en aquesta zona, us assegurem que els seus boscos blancs tampoc us deixaran indiferents.

La cursa Esprint es disputarà al poble de Montblanc, un dels més bells conjunts medievals de Catalunya. Us convidem a passar una vesprada inoblidable corrent pels seus carrerons de pedra, les seves muralles i els seus ponts.

Paral·lelament a aquestes tres curses també hem organitzat una sèrie d'activitats per tal que gaudiu d'un intens cap de setmana: visita guiada per Montblanc, conferència sobre coaching esportiu i medicina esportiva i una caminada des de Montblanc a Rojals.

Desitgem que gaudiu d'aquest I Trofeu Vila Ducal de Montblanc, des del nostre Club l'estem preparant amb molta il·lusió!

Club Montsant Orientació

Equip Organitzador

Director: Sebastián Ordóñez

Traçadors: Edu Vizcaya i Nicolas Corgnet

Responsable Recepció: Isa Alba

Responsable Serveis: Pedro Corihuela

Responsable Sortides: Loli Delgado i Judit Mata

Responsable Arribades: Jaume Carmona



PROGRAMA PROVISIONAL

Dia	Hora	Esdeveniment	Lloc
Divendres 13	18:00	Obertura centre de competició	Montblanc (Turisme)
	18:00	Inici del Model event	Rojals
	20:00	Obertura del suelo duro	Poliesportiu Montblanc
Dissabte 14	08:30	Obertura recepció de corredors	Rojals
	09:30	Explicació per als no iniciats	Rojals
	10:00	Inici Campionat de Catalunya Llargà distància	Rojals
	14:00	Entrega Premis	Rojals
	16:00	Visita guiada Montblanc	Montblanc (Turisme)
	17:30	Cicle conferències	Montblanc
	20:30	Cursa Esprint	Montblanc
Diumenge 15	08:00	Sortida caminants marxa	Montblanc
	08:30	Obertura recepció corredors	Rojals
	10:00	Inici IX Cursa Copa catalana Mitja Distància	Rojals
	14:00	Entrega premis i sorteig regals	Rojals
	16:00	Tancament suelo duro	Montblanc

INFORMACIÓ GENERAL

Com arribar a Montblanc:

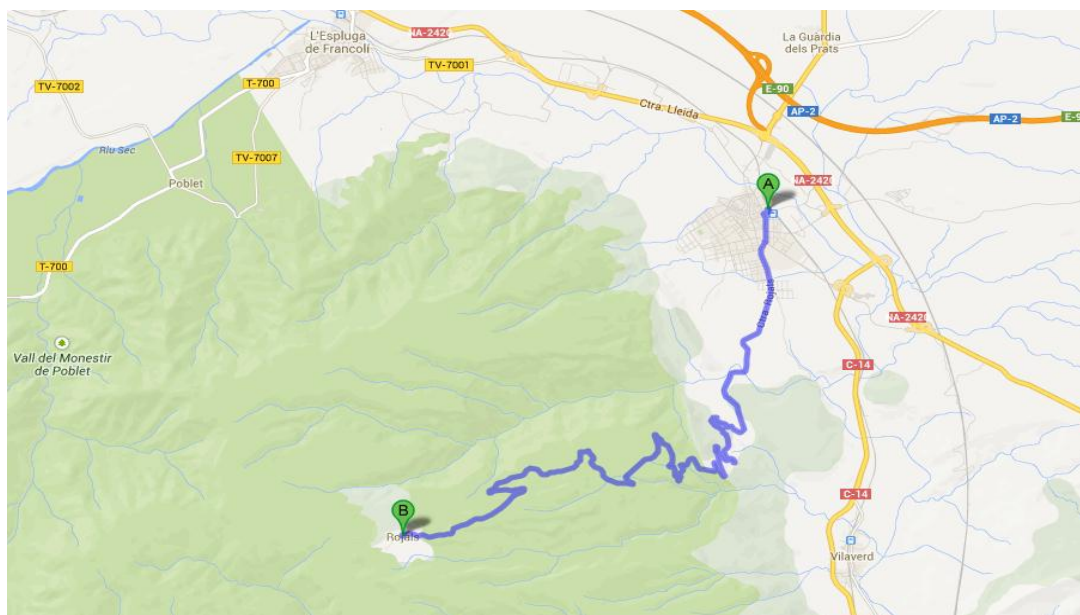
Des de Barcelona: Agafar l'AP2 fins la sortida nº9 (Montblanc-L'espluga de Francolí). Temps estimat: 1h 10min

Des de Tarragona: Agafar la C-14 fins arribar a Montblanc. Temps estimat:30min

Montblanc es troba a 1h 40min i 2h 30 min de Saragossa i Valencia respectivament.

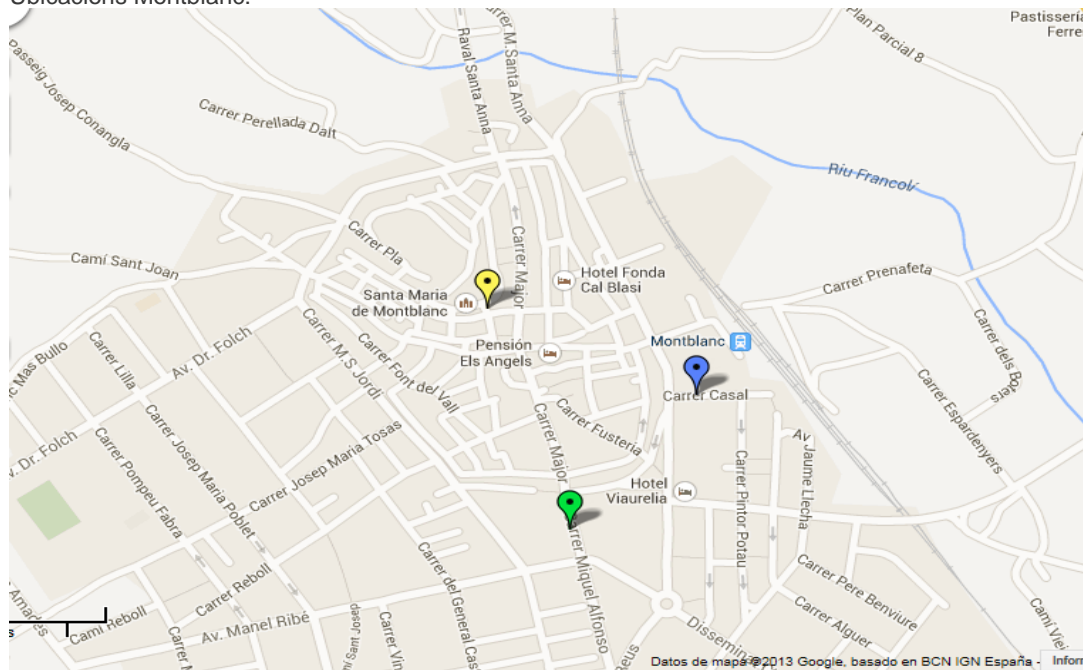
Com arribar a Rojals:

Des de Montblanc agafar la carretera de Rojals (TV-7042). Es troba a 12km. Temps estimat: 20min aprox.



Obriu el següent enllaç per veure el mapa en el google maps: <http://goo.gl/maps/DmsA1>

Ubicacions Montblanc:



Obriu el següent enllaç per veure el mapa en el google maps: <http://goo.gl/maps/Kz3Az>

-  **Suelo duro (pavelló Casal Montblanquí)**
Muralla Santa Tecla 16 - Carrer Casal s/n
-  **CC divendres i Visita guiada Montblanc dissabte**
Oficina Municipal de Turisme (antiga església de Sant Francesc)
-  **Conferències Coaching esportiu i fisioteràpia**
Museu Comarcal. Carrer Josa, 6.

INFORMACIÓ TÈCNICA

Campionat Catalunya Llarga distància i Copa Catalana Mitja distància

Terreny

Bosc de Pi Roig (fruit de les repoblacions dels anys 60) i brolles d'alzina en un altiplà de desnivell moderat (en la zona més alta) amb profundes valls/barrancs que baixen direcció Montblanc (Oest-Est).

El sòl és majoritàriament cobert per pinassa i algunes branques restants de la poda d'arbres.

La zona sud de rojals es troba caracteritzada per un extens altiplà desforestat colonitzat per comunitats arbustives, les Garrigues de Vilaverd, fruit d'un sòl pobre i molt pedregós, afectat per un gran incendi forestal l'any 1986.

Recomanable l'ús de claus.

Mapa

Sota els estàndards IOF, norma ISOM 2000

Realitzat el Març de 1996

Treball de camp: Serguei Simakin, Gennady Yashpatrov i Victor Dobretsov

Dibuix: Xus Loro i Carles Loré



Revisió Estiu 2013
Treball de camp i dibuix: Eduard Vizcaya
Campionat de Catalunya de Llarga Distància

Les categories H21E i D21E correran amb mapa a escala 1:15000.

Les categories H10, D10 i INI-N correran amb mapa a escala 1:7500.

La resta de categories correran amb mapa a escala 1:10000.

És recomanable, tot i que no imprescindible, l'ús de lupa amb mapa a escala 1:15000.

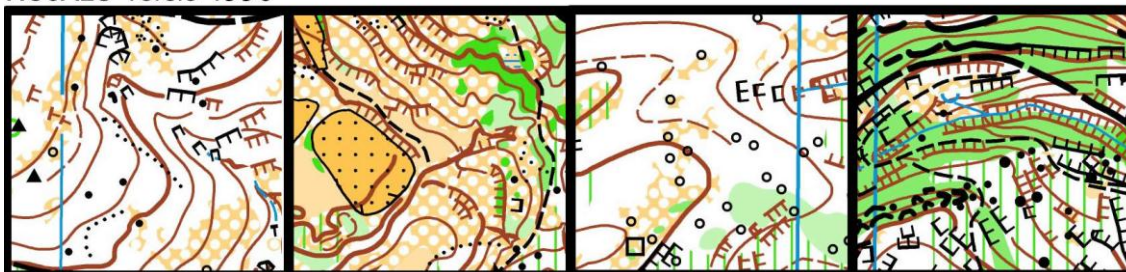
Copa Catalana Mitja Distància

Totes les categories correran amb mapa a escala 1:10000.

Les categories H10, D10 i INI-N correran amb mapa a escala 1:7500.

Mostres del mapa

ROJALS versió 1996



Esprint Montblanc

Terreny

Casc antic medieval de la Vila Ducal de Montblanc. Recinte emmurallat, carrerons empedrats, passos estrets i per sota d'edificis. Petita zona de terreny obert.

La nit us retornarà al passat...

Mapa

Norma ISSOM 2007

Realitzat l'Agost de 2013

Treball de camp i digitalització: Sebastián Ordóñez

Mostra del mapa



Més informació al proper butlletí

INSCRIPCIONS

El Trofeu Vila Ducal de Montblanc consta de 3 curses. Per optar al premi del Trofeu, cal participar en cadascuna d'elles:

- Campionat de Catalunya de Llarga Distància, que puntua per Copa Catalana i Copa Tarragona (dissabte 14 de setembre).
- Cursa Sprint Montblanc, que puntua per Copa Tarragona (dissabte 14 de setembre).
- Cursa Mitja distància Copa Catalana, que puntua per Copa Catalana i Copa Tarragona (diumenge 15 de setembre).

Us podeu inscriure a una, dues o fer el pack de les tres curses. En el pack hi teniu descompte! Mireu els preus en l'apartat de quotes, en el quadres de sota.

Les inscripcions es tramitaran a través de la web de la Federació de Curses d'Orientació de Catalunya (FCOC). Cal seguir les instruccions que indica la pàgina, en aquest enllaç: <http://www.web.orientacio.cat/gestio-inscripcions/inscripcions-online>

El termini d'inscripcions sense recàrrec **finalitza el divendres 6 de setembre. No s'acceptaran inscripcions des del dissabte 7 de setembre al dijous 12 de setembre.** S'acceptaran inscripcions de manera presencial i amb recàrrec corresponent, al centre de competició de cada dia, però no assegurem disponibilitat de mapes. Per qualsevol consulta poseu-vos en contacte: inscripcions@clubmontsant.org

Explicació inscripcions pels participants de Copa Tarragona:

Les categories HD21B seran puntuables per Copa Tarragona en les categories HDOpen.

El reglament oficial només permet córrer de manera individual, per aquesta raó i donat que també es una categoria promocional, les categories Duo (les parelles Masculines, Femenines i Mixtes), correran al circuit d'Iniciació. No obstant, també seran puntuables per Copa Tarragona.

Les inscripcions de Copa Tarragona també es tramitaran a través de la web de la Federació de Curses d'Orientació de Catalunya (FCOC). Cal seguir les instruccions que indica la pàgina, en aquest enllaç: <http://www.orientacio.cat/gestio-inscripcions/inscripcions-online> Això sí, recordant que les categories corresponents a HD Open son HD21B i les corresponent als Duos és INICIACIÓ. Els duos feu-ho de manera individual però indiqueu a "observacions" el nom de l'equip.

Pagament

Fins que no s'hagi realitzat el pagament, la inscripció es considerarà no formalitzada. L'ingrés de la quota corresponent s'haurà de realitzar (MOLT IMPORTANT indicant el concepte d'ingrés assignat pel programa d'inscripcions) **abans del divendres 6 de setembre 2013** a les 24:00h al CC de Banc Sabadell:

0081-0088-17-002105519

Les inscripcions que es facin el mateix dia de la cursa tindran un recàrrec de 5 euros per les categories federades i 2 euros per les d'iniciació.

Sportident

Totes les categories correran amb pinça Sportident. Si no es disposa d'Sportident, cal indicar-ho al fer la inscripció pel sistema d'inscripcions de la FCOC per assignar-li un de lloguer. També es podrà comprar o llogar el mateix dia de la cursa.



Els preus de compra i lloguer són els que marca la FCOC i la disponibilitat dels diferents models no depèn del Club Montsant Orientació.

QUOTES INSCRIPCIONS CURSES

CAMPIONAT DE CATALUNYA LLARGA DISTÀNCIA I COPA CATALANA MITJA DISTÀNCIA (els preus són per a cada cursa)				
Categories	NO socis Montsant orientació		Socis Montsant orientació	
	Federats*	No federats	Federats*	No federats
HD20,HD21B,HD21A,HD21E,HD35,HD40,HD45,HD50	10€	17€	5€	12€
HD12,HD14,HD16,HD18	4€	8€	2€	6€
INI-ADULTS	5€	10€	3€	8€
INI-NENS, ENCINTAT,HD10	2€	5€	1€	4€

*Es consideren federats els titulars de les llicències: FCOC, FEDO, FEEC modalitats C, D o E.

CURSA ESPRINT MONTBLANC				
Categories	NO socis Montsant orientació		Socis Montsant orientació	
	Federats*	No federats	Federats*	No federats
SÈNIORS (HD20,HD21B,HD21A,HD21E)	8€	11€	4€	7€
VETERANS (HD35,HD40,HD45,HD50)	8€	11€	4€	7€
INI-ADULTS	8€	11€	4€	7€
JÚNIORS (HD12,HD14,HD16,HD18)	4€	7€	2€	5€
INI-NENS, HD10	4€	7€	2€	5€

*Es consideren federats els titulars de les llicències: FCOC, FEDO, FEEC modalitats C, D o E.

PACK DE LES 3 CURSES DEL TROFEU DUCAL DE MONTBLANC		
Categories	NO socis Montsant orientació	
	Federats*	No federats
HD20,HD21B,HD21A,HD21E,HD35,HD40,HD45,HD50	25€	39€
HD12,HD14,HD16,HD18	10€	18€
INI-ADULTS	16€	26€
INI-NENS, ENCINTAT,HD10	7€	13€

*Es consideren federats els titulars de les llicències: FCOC, FEDO, FEEC modalitats C, D o E.



Organitzadors:



Col·laboradors:

